METODICKÝ POSTUP **č. 31 Výroba panáčika z tekvice**

**Cieľ:**

* rozvoj tvorivej činnosti
* rozvoj jemnej motoriky
* rozvoj fantázie
* sociálna rehabilitácia
* podpora procedurálnej pamäte

1. **PRÍPRAVA TEKVICE**

**Pomôcky :** fixka, nožík, polievková lyžica, noviny, handrička, misky na odpad

**Postup:**

1. Príprava pracovného stola.
2. Z tekvice odrežeme vrchnú časť so stopkou.
3. Na tekvicu si predkreslíme fixkou tvary, ktoré budeme vyrezávať- oči, ústa, nos
4. Vnútro tekvice s dužinou vydlabeme pomocou rúk alebo lyžice, odpad dávame do misiek
5. Z dužiny môžeme vybrať do samostatnej misky tekvicové jadierka, ktoré neskôr dáme usušiť.
6. Pomocou nožíka opatrne povykrajujeme podľa predkreslených tvarov otvory pre oči ústa, nos.
7. Pomocou handričky poutierame zvyšky fixky a dužiny z tekvice.
8. Hotového panáčika môžeme dozdobiť podľa vlastnej fantázie umelými kvetmi, stužkami, fixkami či iným dekoračným materiálom. Tento druh aktivizácie je vhodný v preddušičkovom období, v októbri.

Tento druh aktivizácie je vhodný pre menej aj pre viac zručných klientov.

**Riziká**: Poranenia nožom

Zdroj:https://www.woman.sk/tipy-a-triky/tipy-a-triky-hobby/tekvicovy-panak/

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Meno** | **Funkcia** | **Dátum** | **Podpis** |
| **Spracoval:** | Mgr. Tomášová Janka | Zdravotnícky asistent | 02. 02. 2024 |  |
| **Schválil:** | Hrušková Katarína | Inštruktor soc. rehab. | 05. 02. 2024 |  |
| **Preveril:** | Mgr.Bukový Jozef,MBA | Riaditeľ CSS | 05. 02. 2024 |  |